

Inkluderende mentorering

... Resonans i metorlignende relationer

December-konference 2014/workshop

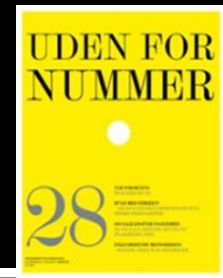


Mentorrelationer

- Hvad er inkluderende mentorering?
- Mentorlignende relationer
- Én til én relationer
- Hovedpersoner med vanskeligheder/udfordringer
- Hovedpersoner med brug for hjælp
- Hvad har det med resonans (genklang) at gøre?



Frirum



- Inkluderende mentorering giver hovedpersonerne frirum
- Hjælper med at manøvrerer i vanskelige (livs)situationer
- Åbne, tillidsfulde relationer er et værn mod marginalisering og eksklusion
- Skjulte dagsordner og manipulation kan omvendt medføre mistillid/dissonans

Hvad skal der til?

- Gensidighed (forventningsafstemning)
- Sikre resonans mellem mentor og hovedperson
- Det spontane og det uformelle match
- Fastholde og udbygge tillid
- Læring...

Formelle eller uformelle relationer

- Mentorer i frivilligt socialt arbejde
- Sociale mentorer i kommunalt/statsligt regi

Uformel	Formel
Ikke nødvendigvis planlagt	Overvejende styret ovenfra
Frivillig deltagelse	Variierende grader af tvang
Forhandlingsorienteret	Begrænset forhandlingsmulighed
Mindre dirigerende	Mere dirigerende
Ingen ekstern kontrol	Forskellige grader af ekstern kontrol

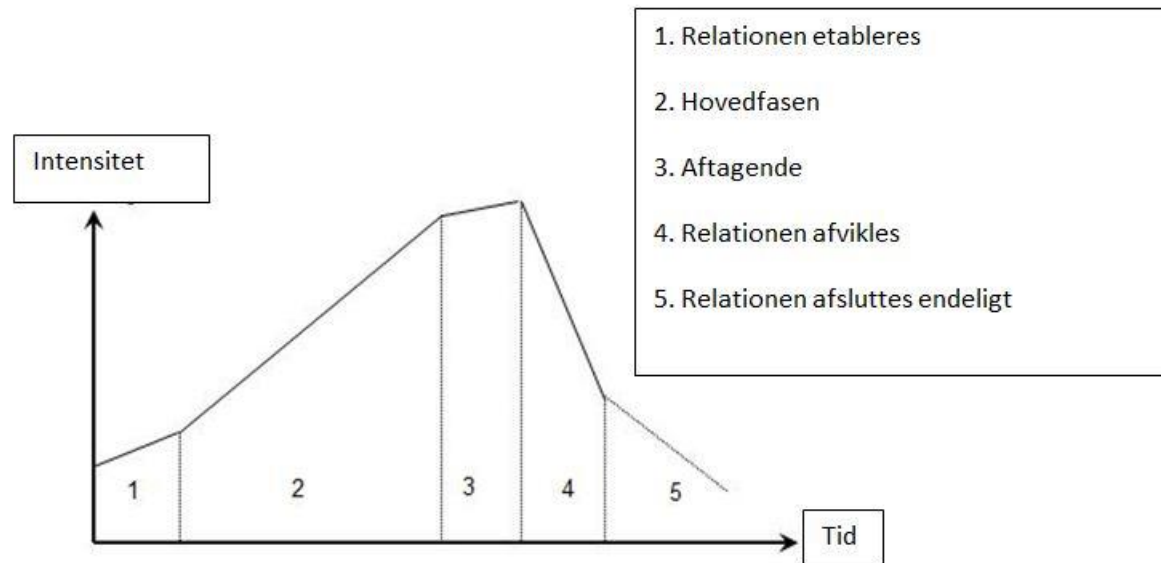
Dilemma

- Den sociale mentor der er ansat/støttet af kommunen, skal kunne mestre både at være myndighedsorienteret og på samme tid være bemyndigende. *Hvordan ser frirummet ud her?*
- Mentor der deltager i frivilligt socialt arbejde med særligt udsatte borgere *Hvordan ser frirummet ud her?*

Mentor-kvaliteter

- Nærværd
- Lyttende og nysgerrig
- Coachende-udfordrende
- Positivt menneskesyn
- Gensidighed i relationen
- Empatisk og tålmodig
- Kunne sætte grænser for sig selv og hovedpersonen
- Modtage og give anerkendende feedback

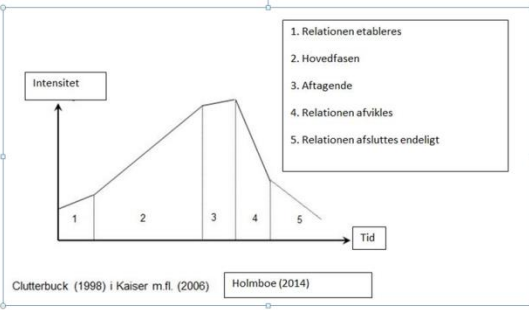
Mentorrelationen over tid



Clutterbuck (1998) i Kaiser m.fl. (2006)

Holmboe (2014)

Opstart og aftaler



Første fase: Er der *resonans*? Er mentor og hovedperson i stand til at samarbejde?

Anden fase: Mentor og hovedperson bliver enige om, hvad de hver især ønsker at opnå.

Sidemanden



- Hvis der ikke er resonans mellem mennesker hjælper hverken tid, kompetencer eller gode hensigter
- Når man virkelig lytter efter og faktisk hører noget, så opstår resonansen
- Erfaringer med resonans/dissonans i dine/jeres omgivelser?

Materialer

- **Social Kritik** nr. 138 – juni 2014. Der er tale om et temanummer om Resonans – den livgivende relation med Michael Freieslebens artikel "Når fagligheden spiller anden violin".
- **Uden for Nummer**, tidsskrift for forskning og praksis i socialt arbejde nr. 28/2014. Her findes Lars Holmboes artikel "Inkluderende Mentorering – roller, frirum og dilemmaer. *Denne kan gratis hentes på www.mentorblog.dk*



www.mentorblog.dk

