

Digital Mentor

Præsentation til konceptet

"Digital Mentor er en digital rådgivningsform der har til hensigt at understøtte fysiske frafaldsforebyggende indsatser, rettet mod socialt udsatte og psykisk sårbare studerende mellem 18-25 år."

Kort om Digital Mentor

Med akut rådgivning og digitale mentorforløb, får man en øget mulighed for at komme i dialog med særligt udsatte studerende som har svært ved at forlade hjemmet, eksempelvis grundet social angst, depression og misbrug. Der er ligeledes studerende, som ikke tidligere har modtaget rådgivning og været en del af et behandlingssystem der foretrækker anonym rådgivning af bekymring for stigmatisering. Endvidere egner løsningen sig også til studerende i praktikforløb, som har brug for løbende støtte og netværksskabende initiativer.


Målgruppen

Unge mænd og kvinder i alderen 18-25 år under uddannelse med psykiske barrierer der bevirker, at de er frafaldstruede eller i fare for at blive det.

Uddannelser: Erhvervsskoler
Universiteter
Videregående uddannelser

Geografi: København/Nationalt

Antal: 50/3000 studerende



“Det lyder som et spændende projekt og et relevant projekt.

Jeg vil gerne bakke det op...”

**— Lars Kunov
Direktør,
Danske Erhvervsskoler**

Værdigrundlag

- **Brugerperspektiv**

Digital Mentor tager udgangspunkt i den enkeltes behov og ønsker igennem en ligeværdig og anerkendende dialog. Understøtte brugerens individuelle muligheder.

- **Empowerment**

Brugeren inddrages i alle beslutninger, der vedrører dem. Brugeren søger rådgivning og sparring efter behov.

- **Nærvær**

Rådgiverne skaber nærvær ved at være lydhøre og rummelige, samtidig med deres gives et professionelt modspil.

- **Inklusion**

På Digital Mentor antager vi at man igennem rådgivning, støtte, dialog, sociale netværk og samarbejde kan det store frafald nedsættes. Dermed vil langt flere socialt udsatte og psykisk sårbare kunne inkluderes, og i mindre grad opleves som ekskluderede fra samfundet.

Aktiviteter på Digital Mentor


- Chatrådgivning: akut psykologisk førstehjælp, motivationspædagogiske samtaler, studiefaglig støtte, generel rådgivning.
- Mentor forløb: Brugeren vælger at indgå i et særligt tilrettelagt forløb efter behov og ønske fra brugeren.
- Information om psykisk sårbarhed: Med formål om at oplyse om psykiske barrierer, mental sundhed og nedbrydning af tabuer.
- Brobygning mellem digitale og fysiske frafaldsindsatser (*rådgivning*).

Forskning

Undersøgelser fra Australien viser, at en kombination af fysiske indsatser og digitale rådgivningsløsninger, er med til at nedsætte frafald blandt udsatte studerende, da man dermed mere målrettet kan støtte og tilpasse indsatserne efter brugernes individuelle behov.

I Danmark tilbyder man udelukkende fysiske støtteformer som fx UU-vejledning, psykologisk rådgivning og mentorforløb. Derfor findes der endnu ikke data som knytter sig til danske (*Skandinaviske*) digitale frafaldsindsatser.

Vi antager, at det er relevant at iværksætte et forskningsprojekt, der belyser effekten af digitale mentorforløb som understøttelse af fysiske frafaldsindsatser, særligt med fokus på målgruppen af socialt udsatte og psykisk sårbare studerende. Digital Mentor giver mulighed for indsamling af forskningsbaseret data, da man igennem kvalitative og kvantitative evalueringsprocesser, vil kunne belyse effekten af indsatsen.



"Digital Mentor kan fungere som en betydningsfuld ekstern rådgivningsplatform for unge studerende på erhvervsskolerne. Er netop et tilbud der kan møde den unge der den unge er – på nettet."

— Kit Lisbeth Jensen
Psykolog, specialist i klinisk psykologi, og klinisk børne-psykologi

Initiativtagere bag Digital Mentor

Sarah Celine Elving
Cand. It. Fra Aalborg Universitet

Jeppé Rosengren Stockmar
Cand. It. fra IT Universitet

- **Projektledelse (*PRINCE2*).**
- **Social innovation, konceptudvikling.**
- **Design og udvikling af digitale læringsmiljøer.**
- **Praktisk og teoretisk erfaring med psykiatri og socialpædagogik (*børn og unge*). Erfaring med vejledning og mentorstøtte.**
- **Kvalitativ og kvantitativ forskning og evaluering.**

- **Service design, social innovation & konceptudvikling.**
- **Digital Design og kommunikation.**
- **Praktisk og teoretisk erfaring indenfor multiemediedesign og ledelse af projekter.**
- **Kvalitativ og kvantitativ forskning og evaluering.**

Udgivet af:
Digital Mentor

www.digitalmentor.dk

“*Digital Mentor præsentation til Konceptet*“ er skrevet af:
Sarah Celine Elving & Jeppe Rosengren Stockmar

© 2014